

Настоящие Правила посещения Мира СПА направлены на обеспечение безопасного и комфортного пребывания посетителей в нашем СПА центре.

- 1.** Прием пищи перед процедурой должен произойти минимум за 60 минут.
- 2.** При опоздании более на 15 мин, ваш сеанс может быть сокращен, необходимо приходить в центр за 5-10 минут до начала процедуры.
- 3.** Перед началом процедуры необходимо принять душ.
- 4.** Необходимо отключать телефоны и другие гаджеты или включать беззвучный режим. Это позволит расслабиться и вам, и другим посетителям центра.
- 5.** Перед началом сеанса обязательно снимите украшения.
- 6.** Перед процедурой, обязательно предупредите мастера о своих болевых точках и проблемных местах - это будет учтено в процессе осуществления спа-программы.
- 7.** Если в процессе процедуры, вы почувствовали дискомфорт, обязательно сообщите это мастеру.
- 8.** Лица в состоянии алкогольного, наркотического опьянения к программе не допускаются.
- 9.** Посещать СПА-центр запрещается при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечениях, в плохом самочувствии.
- 10.** Если у вас имеются, ниже перечисленные противопоказания, перед посещением СПА необходимо проконсультироваться с врачом:
 - варикозное расширение вен;
 - повышенное артериальное давление;
 - критические дни;
 - некоторые формы астмы;
 - беременность;
 - острые воспалительные заболевания;
 - хронические заболевания в стадии обострения;
 - сердечно-сосудистые заболевания;
 - онкологические заболевания;
 - мочекаменная болезнь;
 - черепно-мозговые травмы;
 - эпилепсия.

Ознакомившись с данными правилами, вы подтверждаете, что не имеете медицинских противопоказаний для спа-процедур и полностью принимаете на себя ответственность за состояние своего здоровья.